

## Yleistä ja ajankohdat

Nämä ohjeistukset ovat voimassa toistaiseksi tai kunnes hallitus toisin tiedottaa.

Kaikki ovat tervetulleita osallistumaan kerhon toimintaan.

Kerholla käyminen on sallittua, mutta jokaisen on noudatettava toiminnassaan erityistä varovaisuutta.

## Ohjeistus kerholla toimimisesta

Kerhotiloissa käyvien tulee huolehtia hyvästä hygieniasta ja noudattaa alla lueteltuja ohjeita.

- **Kerholle EI SAA TULLA, jos olet sairas, ollut sairaana kahden viikon aikana, tai läheiselläsi, jonka kanssa olet ollut tekemisissä, on hiljattain todettu COVID-19 infektio. Näiden lisäksi ulkomailla olleita pyydetään pitämään kahden viikon karanteeniaika ennen kerholle tuloa.**
- Mikäli koet olevasi kipeä, vältä lisätartunnat. Poistu kerholta ja informoi ihmisiä, joiden kanssa olet kanssa käynyt.
- Mikäli sinulla todetaan COVID-19 infektio ja olet vierailut kerholla viimeisen kahden viikon aikana, ota yhteyttä OSC:n hallitukseen, yhteystiedot alla.
- Sisätiloissa tarpeetonta oleskelua on hyvä välttää. Pidetään 2 m turvaetäisyys.
- Maskia suositellaan käytettävän, etenkin jos turvavälejä ei pysty ylläpitämään. Huolehdi myös hyvästä käsihygieniasta.
- Riskiryhmäläisten on edelleen hyvä välttää hyppytoimintaan osallistumista.
- Pokakoneen käytössä on noudatettava sen vieressä olevaa hygieniaohjeistusta.
- Käsidesi vahingoittaa hyppyalustoa, joten pese kätesi ennen koskemista hyppyalustoon ja tarvittaessa muutenkin saippuaa käyttäen.
- Kerholla mahdollisesti olevaa tarkempaa ohjeistusta on noudatettava.

## **Hyppytoiminnassa riski tartunnalle on suurin lentokoneessa pienessä tilassa.**

Huomioi toiminnassasi erityisesti seuraavat asiat:

- Lentokoneessa on suositeltavaa pitää kasv suojaa (esim. tuubihuivia).
- Koneessa ollessa pidetään hanskat kädessä, eikä kypärää riisuta missään vaiheessa.
- Ylimääräinen ”härviäminen” ja juttelu koneessa minimiin.
- Suojele pilottia toiminnallasi, esim. pokanvanhimmaksi tulee valita mahdollisimman usein sama henkilö.
- Pokanvanhin selvittää hyppysuunnitelman lentäjälle ennen lastausta, niin ettei koneessa tarvitse kommunikoida kuin välttämätön.
- **Osallistuminen hyppytoimintaan tapahtuu omalla vastuulla. Toimimalla vastuullisesti suojaat myös kaveriasi.**

Oulu Skydive Center ry:n hallitus, [hallitus@osc.fi](mailto:hallitus@osc.fi)